

| | | Aut/Hiv | 1/2 saison | |
|--|---|--------------------------------------|----------------------------|--|
| Cours DÉBUTANT Être âgé d'au moins 3 ans au 31 août de l'année en cours. <i>Niveau Débutant, Étape 1 et Étape 2 non complété</i> | Cours de groupe Dimanche de 9h25 à 10h15 (A) Dimanche 10h05 à 10h55 (B) Vendredi de 16h55 à 17h45 (C) Dimanche A ou B + Vendredi (C) | 200 \$ 200 \$ 200 \$ 320 \$ | 115 \$ 115 \$ 115 \$ | Débutant A 9 h 25 à 9 h 30 (hors glace) 9 h 35 à 10 h 15 (cours de groupe) Débutant B 10 h 05 à 10 h 10 (hors glace) 10 h 15 à 10 h 55 (cours de groupe) Débutant C 16 h 55 à 17 h 00 (hors glace) 17 h 05 à 17 h 45 (cours de groupe) Débutant A-B-C 17 h 45 à 18 h 00 (cours privé – option) |
| | Cours privé optionnel <i>Doit être inscrit à un cours de groupe obligatoirement</i> Vendredi 17h45 à 18h00 | 55 \$ | | |
| Cours PATINAGE PLUS Avoir complété au moins une année au niveau Débutant; Avoir complété l'étape 2 du programme de Patinage Plus. <i>Étape 2, Étape 3, Étape 4, Étape 5 non-complété</i> | Cours de groupe Dimanche de 8h30 à 9h30 Vendredi de 16h55 à 17h45 Dimanche + Vendredi | 220 \$ 200 \$ 340 \$ | 130 \$ 115 \$ | Patinage Plus 8 h 30 à 8 h 35 (hors glace) 8 h 40 à 9 h 30 (cours de groupe) Patinage Plus 16 h 55 à 17 h 00 (hors glace) 17 h 05 à 17 h 45 (cours de groupe) 17 h 45 à 18 h 00 (cours privé – option) |
| | Cours privé optionnel <i>Doit être inscrit au cours de groupe obligatoirement</i> Vendredi 17h45 à 18h00 | 55 \$ | | |
| Cours DÉBUTANT 9 ans et + Être âgé de 9 ans ou plus; N'avoir jamais fait de cours de patinage ou ne pas avoir atteint le niveau Étape 5. | Cours de groupe Vendredi 16h55 à 17h45 | 200 \$ | 115 \$ | Débutant 9 ans + 16 h 55 à 17 h 00 (hors glace) 17 h 05 à 17 h 45 (cours de groupe) 17 h 45 à 18 h 00 (cours privé – option) |
| | Cours privé optionnel <i>Doit être inscrit au cours de groupe obligatoirement</i> Vendredi 17h45 à 18h00 | 55 \$ | | |

| | | | | |
|---|---|----------------------------|--|--|
| Glace ÉTAPE 5 à STAR 1 Étape 5 réussie ou en voie de réussite (à la discrétion de l'entraîneur); Cours de groupe obligatoires avec possibilité de cours privés (lundi et jeudi); Possibilité aussi de cours privé le vendredi à la condition d'être inscrit aux cours de groupe; Les patineurs seront évalués ponctuellement (frais de test en sus). | Cours de groupe Lundi de 16h40 à 17h45 Jeudi de 16h40 à 17h45 Lundi + Jeudi | 285 \$ 285 \$ 375 \$ | | Étape 5 à STAR 1 16 h 40 à 16 h 55 (hors glace) 17 h 00 à 17 h 45 (cours de groupe) 17 h 45 à 18 h 15 (cours privé - option) |
| | Cours privé optionnel <i>Doit être inscrit aux cours du lundi et/ou jeudi obligatoirement</i> Lundi + Jeudi de 17h45 à 18h15 + Vendredi de 17h45 à 18h30 | 100 \$ | | |
| Glace STAR 2 à STAR 5 + Avoir complété 3 tests (sur 5) de niveau Star 2; Entraînement individuel; | Cours privé Lundi de 17h25 à 19h10 Jeudi de 17h25 à 19h10 Lundi + Jeudi | 280 \$ 280 \$ 400 \$ | | STAR 2 à STAR 5 + 17 h 25 à 17 h 40 (hors glace) 17 h 45 à 19 h 10 (cours privé) |
| | Cours privé (STAR 2 uniquement) <i>Doit être inscrit aux cours du lundi et/ou jeudi obligatoirement</i> Vendredi de 17h45 à 18h30 | 80 \$ | | |
| | Cours privé (STAR 3-4-5 uniquement) <i>Doit être inscrit aux cours du lundi et/ou jeudi obligatoirement</i> Vendredi de 18h40 à 19h10 <i>(entraînement dirigé de type challenge - obligatoire)</i> Vendredi de 19h10 à 19h55 | 95 \$ | | |
| Glace STAR 5 + (sénior) 3 blocs de tests séniors bronze réussis; Ou 3 blocs de tests junior bronze et être âgé de 13 ans et plus au 30 septembre 2019; Les patineurs séniors à la saison 2018-2019 conservent leurs niveaux sénior. | Cours privé Lundi de 19h00 à 20h55 Jeudi de 19h00 à 20h55 Lundi + Jeudi | 295 \$ 295 \$ 410 \$ | | STAR 5 + 19 h 00 à 19 h 15 (hors glace) 19 h 20 à 20 h 55 (cours privé) |
| | Cours privé (STAR 3-4-5 uniquement) <i>Doit être inscrit aux cours du lundi et/ou jeudi obligatoirement</i> Vendredi de 18h40 à 19h10 <i>(entraînement dirigé de type challenge - obligatoire)</i> Vendredi de 19h10 à 19h55 | 95 \$ | | |
| Parcelles de 45 minutes. § Certaines conditions s'appliquent (âge et niveau du patineur, etc.). § S'informer au cpamsh@hotmail.com avant l'achat des parcelles sur la plateforme Sportnroll. | Lundi Jeudi Vendredi | 10 \$ 10 \$ 10 \$ | | Étape 5 à STAR 2 17 h 45 à 18 h 30 (cours privé) |

STAR 3 +
 18 h 40 à 19 h 10 (Entraînement dirigé de type challenge – obligatoire)
 19 h 10 à 19 h 55 (cours privé)

STAR 3 +
 18 h 40 à 19 h 10 (Entraînement dirigé de type challenge – obligatoire)
 19 h 10 à 19 h 55 (cours privé)